

# TRAININGSZEITEN

STAND 18.10.2023



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
07.00-08.00		07:00-08:10 BOXOUT FCT				
08.00-09.00				07:45-08:55 BOXOUT BOX/FCT		
09.00-10.00						09:00-10:10 BOXOUT BOX/FCT
10.00-11.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00						
15.00-16.00						
16.00-17.00	16:00-17:00 VEREIN KINDER 8-12		16:00-17:00 VEREIN KINDER 8-12			
17.00-18.00	17:00-18:10 VEREIN JUGEND 13-16		17:00-18:10 VEREIN JUGEND 13-16			
18.00-19.00	18:10-19:30 FREIES TRAINING	17:30-18:40 BOXOUT FCT	18:10-19:30 FREIES TRAINING	17:30-18:40 BOXOUT BOX		
19.00-20.00		19:00-20:20 VEREIN WETTKAMPF		19:00-20:20 VEREIN WETTKAMPF		
20.00-21.00	19:40-20:50 BOXOUT BOX		19:40-20:50 BOXOUT FCT			
21.00-22.00						
22.00-23.00						