

TRAININGSZEITEN

STAND JULI 2025



ZEIT	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
07.00-08.00		07:00-08:10 BOXOUT				
08.00-09.00				07:45-08:55 JACKPOT FIT FUNCTIONAL TRAINING	07:45-08:55 BOXOUT	
09.00-10.00						09:00-10:10 BOXOUT
10.00-11.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00						
15.00-16.00						
16.00-17.00	16:00-17:00 VEREIN KNDER 8-13		16:00-17:00 VEREIN KINDER 8-13			
17.00-18.00	17:10-18:30 VEREIN JUGEND 14-18		17:10-18:30 VEREIN JUGEND 14-18	16:45-18:00 BOXOUT FEMALE		
18.00-19.00		18:30-19:30 FREIES TRAINING		18:15-19:25 BOXOUT	18:15-19:25 BOXOUT	
19.00-20.00						
20.00-21.00	19:40-20:50 BOXOUT	19:45-21:10 VEREIN WETTKAMPF- TRAINING	19:40-20:50 BOXOUT	19:25-21:10 VEREIN WETTKAMPF- TRAINING		
21.00-22.00						
22.00-23.00						